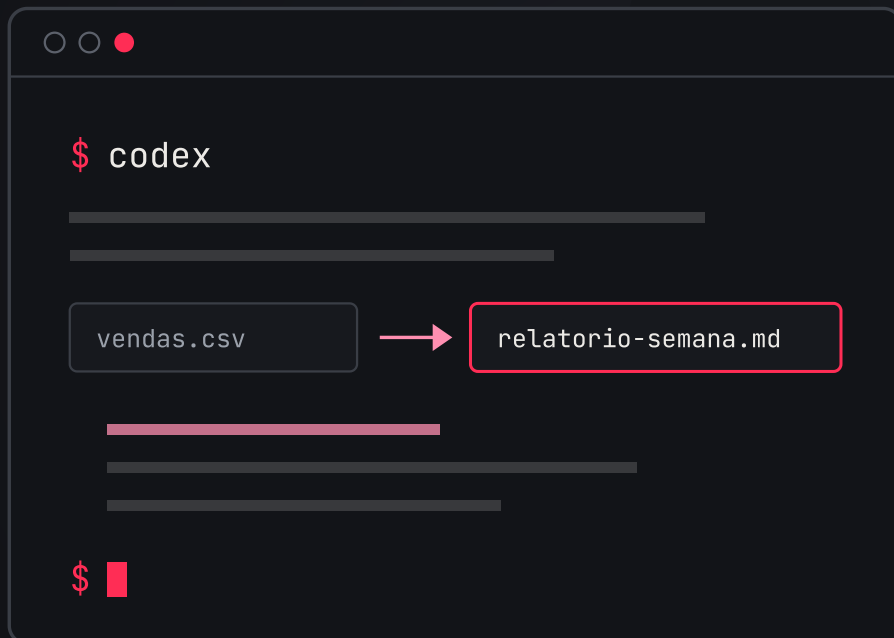




Seu primeiro *agente* em 20 minutos

do terminal vazio ao primeiro relatório feito por um agente de IA

ROTEIRO PRÁTICO

20

MINUTOS

Seu primeiro agente em 20 minutos

NESTE ROTEIRO

1 O que você vai usar

2 Abra o terminal

3 Instale o Codex

4 Crie uma pasta só para o teste

5 Entre e ligue a aprovação

6 Peça os dados de teste

7 Peça o relatório

8 Confira na mão

9 Peça um ajuste pequeno

10 Se algo der errado

11 Checklist

Um agente de IA não conversa sobre o trabalho. Ele faz o trabalho, numa pasta do seu computador, e mostra cada passo antes de agir.

Ao final deste roteiro, você vai ter um agente instalado no seu computador, um relatório que ele montou sozinho a partir de uma planilha e um jeito de conferir o trabalho dele que serve para qualquer tarefa depois desta. É uma tarefa pequena, mas tem o ciclo inteiro de quem trabalha com agentes: pedir, aprovar, conferir e ajustar.

Você não precisa saber programar. Precisa seguir os passos na ordem e ler o que aparece na tela.

FONTE E CONFERÊNCIA

Comandos conferidos em learn.chatgpt.com/docs/codex/cli, no repositório oficial github.com/openai/codex e em code.claude.com/docs, em 19/10/2026. São os mesmos comandos do guia Delegar à Máquina, capítulos 2 a 5. Planos e limites mudam: confira na página oficial antes de contar com a ferramenta.

1

O que você vai usar

O agente deste roteiro é o **Codex**, da OpenAI. Ele vem incluído nos planos do ChatGPT, inclusive no gratuito, com limites de uso que variam por plano. Por isso ele é o caminho mais barato para começar.

■ O QUE VOCÊ PRECISA:

- Um computador com Mac ou Windows dos últimos anos.
- Uma conta no ChatGPT. A gratuita serve para este teste.
- Internet, para instalar e para entrar na conta.

O agente trabalha sempre do mesmo jeito. Você pede. Ele mostra o plano. Você aprova. Ele cria o arquivo. Você confere. Se algo não bater, você pede um ajuste e o ciclo recomeça.



ESQUEMA O CICLO DE TRABALHO COM UM AGENTE

A ferramenta rascunha, você confere. Guarde essa regra: ela vale para todo o resto.

O começo é a parte lenta. Instalar, abrir o terminal e entrar na conta tomam boa parte dos 20 minutos, e é ali que muita gente desiste. Esse custo você paga uma vez só. Da segunda tarefa em diante, você abre o terminal, entra na pasta e começa direto pelo pedido.

2 | Abra o terminal

O terminal é uma janela de texto. Você escreve uma instrução, aperta Enter e o computador responde logo abaixo. Nada acontece até você apertar Enter.

Se a tela preta assusta, vale saber o tamanho do trabalho: neste roteiro você vai colar menos de dez comandos prontos. Você não precisa decorar nenhum.

■ NO MAC:

- 1 Pressione Command (⌘) + Espaço. Abre a busca do Spotlight.
- 2 Digite `Terminal`.
- 3 Pressione Enter.

■ NO WINDOWS:

- 1 Pressione a tecla Windows e digite `PowerShell`.
- 2 Clique em **Windows PowerShell** ou pressione Enter.

NA PRÁTICA

COMO COLAR COMANDOS: no Mac, Command (⌘) + V. No Windows, Ctrl + V ou clique com o botão direito dentro da janela. Depois de colar, confira se o comando está inteiro antes de apertar Enter.

3

Instale o Codex

■ NO MAC, DIGITE NO TERMINAL:

```
curl -fsSL https://chatgpt.com/codex/install.sh | sh
```

TERMINAL

■ NO WINDOWS, DIGITE NO POWERSHELL:**POWERSHELL**

```
powershell -ExecutionPolicy ByPass -c "irm  
https://chatgpt.com/codex/install.ps1 | iex"
```

Esse é o comando da página oficial. A parte `-ExecutionPolicy ByPass` libera só a execução deste instalador.

Quando terminar, feche o terminal, abra outro e confira:

```
codex --version
```

TERMINAL

Se aparecer um número de versão, a instalação funcionou. Se aparecer outra coisa, veja a seção 10. Erro na instalação é comum e quase sempre se resolve fechando o terminal e abrindo outro.

NA PRÁTICA

SE VOCÊ JÁ ASSINA O CLAUDE: o Claude Code faz este mesmo roteiro, com os mesmos pedidos. O plano gratuito do Claude não inclui o Claude Code; o mínimo é o Pro. Para instalar:

- No Mac: `curl -fsSL https://claude.ai/install.sh | bash`
- No Windows (PowerShell): `irm https://claude.ai/install.ps1 | iex`
- Para conferir: `claude --version`. Para abrir na pasta: `claude`.

PASSO 3 DE 11

A instalação é a parte mais chata, e você já passou por ela. Daqui para frente quase tudo é conversa com o agente, em português.

**| Crie uma pasta só para o teste**

O agente pode ver e alterar o que está na pasta em que você o abre. Por isso o teste fica numa pasta nova, longe dos seus documentos.

■ NO MAC:**TERMINAL**

```
mkdir ~/guia-ia  
mkdir ~/guia-ia/primeiro-agente  
cd ~/guia-ia/primeiro-agente
```

■ NO WINDOWS (POWERSHELL):

POWERSHELL

```
mkdir $HOME\guia-ia  
mkdir $HOME\guia-ia\primeiro-agente  
cd $HOME\guia-ia\primeiro-agente
```

`mkdir` cria uma pasta e `cd` entra nela. Se a pasta `guia-ia` já existir, o primeiro comando avisa e você segue para o próximo. Para conferir onde está, digite `pwd`. O caminho tem que terminar em `primeiro-agente`.

5

Entre e ligue a aprovação

Ainda dentro da pasta, digite:

codex

TERMINAL

Na primeira vez, o Codex pergunta como você quer entrar. Escolha **Sign in with ChatGPT** e siga o navegador. Quando o login terminar, volte ao terminal.

Se ele pedir uma chave de API, você escolheu a opção errada. Volte e escolha entrar com a conta ChatGPT.

**ATENÇÃO**

Antes de qualquer pedido, faça isto. Dentro do Codex, digite `/permissions` e escolha a opção que pede a sua aprovação antes de editar arquivos ou rodar comandos. O nome exato da opção aparece na tela e muda entre versões. Sem esse passo, o Codex pode criar e editar arquivos da pasta sem perguntar.

METADE DO CAMINHO

O agente está instalado, aberto na pasta certa e pedindo a sua aprovação antes de agir. Agora começa a parte que justifica o roteiro: ele vai trabalhar para você.

6

Peça os dados de teste

Agora você tem um agente aberto numa pasta vazia. O primeiro pedido cria uma planilha de vendas inventada. Copie e cole no Codex:

PEDIDO PARA A IA

Crie dados fictícios para um teste. Não use nenhum dado real.

Crie o arquivo vendas.csv, com as colunas data, produto, quantidade e valor. Use 14 dias, de 2026-09-07 a 2026-09-20, com 4 produtos inventados chamados "Produto Exemplo A", "Produto Exemplo B", "Produto Exemplo C" e "Produto Exemplo D", com algumas vendas por dia.

O "Produto Exemplo C" deve vender bem na primeira semana e cair forte na segunda semana, de propósito.

Crie só esse arquivo, nesta pasta. Mostre o conteúdo antes de salvar e espere minha aprovação.

Leia o que ele mostrar. Confira se são 14 dias, 4 produtos e nenhum nome real. Se estiver certo, aprove. Se não estiver, recuse e diga o que corrigir, numa frase.



Atenção: use só dados inventados neste roteiro. Nome, telefone, CPF e dado financeiro de uma pessoa real não entram em ferramenta nenhuma sem autorização por escrito dessa pessoa.

7

Peça o relatório

Este é o pedido que faz o trabalho. Ele diz o que ler, o que entregar, em que formato e o que o agente não pode fazer.

PEDIDO PARA A IA

Leia o arquivo vendas.csv desta pasta. A semana mais recente são os últimos 7 dias do arquivo, e a anterior são os 7 dias antes.

Crie o arquivo relatorio-semana.md com três partes:

1. Os 3 produtos mais vendidos da semana mais recente, pela quantidade.
2. Os produtos que caíram em relação à semana anterior, com a queda em unidades e em porcentagem.
3. Um alerta para cada produto que caiu mais de 30%.

Não invente causa para a queda: escreva só o número. Não altere nem apague vendas.csv.

Antes de criar o arquivo, me mostre a soma de cada produto em cada semana e espere a minha aprovação.

O agente pode pedir para rodar um comando para fazer as contas. Leia o pedido. Se não entender, escreva “explique o que esse comando faz antes de rodar”. Aprove só o que você entendeu.

Repare na última frase do pedido. Ela obriga o agente a mostrar as somas antes de escrever o relatório. São essas somas que você vai conferir agora.

PASSO 7 DE 11

Se o agente já mostrou as somas, você tem nas mãos um relatório feito por um agente. O próximo passo é o que deixa esse relatório confiável, e é o hábito que mais importa quando o trabalho for para alguém de verdade.

8

Confira na mão

O relatório pode estar certo e pode estar errado. A resposta sai com a mesma segurança nos dois casos. A única forma de saber é conferir.

- 1 Abra a pasta `primeiro-agente`. No Mac, clique na área de trabalho e aperte Command (⌘) + Shift (⇧) + H; a pasta está dentro de `guia-ia`. No Windows, digite `C:\Users\seunome\guia-ia` na barra do Explorador de Arquivos, trocando `seunome` pelo nome da sua conta.
- 2 Abra `vendas.csv` numa planilha (Excel, Numbers ou Google Planilhas).
- 3 Some a quantidade do Produto Exemplo C de 2026-09-07 a 2026-09-13. Depois some de 2026-09-14 a 2026-09-20.
- 4 Abra `relatorio-semana.md` com o editor de texto e compare. Os dois números têm que bater, e o Produto Exemplo C tem que aparecer no alerta.
- 5 Faça o mesmo com o primeiro produto do top 3.

A única forma de saber é conferir.

Se algum número não bater, não conserte o relatório à mão. Diga ao agente o que você encontrou, com o exemplo:

PEDIDO PARA A IA

A soma do Produto Exemplo C na semana anterior deu 52 na minha conta e 48 no relatório. Refaça a conta desse produto, me mostre linha por linha e corrija o relatório.

9

Peça um ajuste pequeno

Um bom ajuste muda uma coisa só. Peça:

PEDIDO PARA A IA

Troque o limite do alerta de 30% para 20%. Não mude o resto do relatório.

A frase “não mude o resto” mantém a alteração pequena e fácil de conferir. Confira o novo relatório com o mesmo método da seção 8. Para sair do Codex, feche a janela do terminal.

Pronto: você deu um objetivo a um agente, aprovou o que ele fez, conferiu o resultado e pediu um ajuste. Um serviço com IA para um cliente usa este mesmo ciclo, só que com mais cuidado em cada volta.

• Máquina ou especialista?

RELATÓRIO SEMANAL DE UMA LOJA

MÁQUINA

ler a planilha inteira, somar por produto e por semana, comparar as duas semanas e escrever o relatório sempre no mesmo formato.

ESPECIALISTA

o dono da loja sabe por que o produto caiu: faltou estoque, mudou o preço, acabou a estação. Ele decide o que fazer com o número. O limite do alerta também é escolha dele.

COMO SUPERVISIONAR: dois produtos conferidos na mão, contra a planilha original, em toda rodada. Erro encontrado vira pedido de correção ao agente, e não remendo no arquivo.

10 | Se algo der errado

Erro é normal, principalmente na primeira vez, e não quer dizer que você fez algo grave. Antes de digitar qualquer outra coisa, leia a mensagem inteira. Se nada travou, pode ir direto ao checklist.

Comando não encontrado. Aparece `command not found` ou `não é reconhecido como um comando`. Quase sempre a instalação terminou, mas o terminal aberto é antigo. Feche o terminal, abra um novo e rode `codex --version` de novo. Se continuar, reinicie o computador.

O Codex pediu uma chave de API. Você escolheu a forma de entrada errada. Escolha **Sign in with ChatGPT**.

Apareceu um aviso de limite. A conta tem limite de uso por período. Quando acaba, a ferramenta avisa. Não é erro seu.

O agente fez algo que você não pediu. Recuse e escreva “não faça isso, faça apenas X”. Se ele já fez, peça “desfaça a última alteração e explique o que aconteceu”. Como tudo está numa pasta de teste, você também pode apagar a pasta e começar de novo.

O agente perdeu o rumo. Não discuta. Escreva um pedido novo, mais específico, e diga o que estava errado no resultado anterior.

11

Checklist

- ☐ Abri o terminal e instalei o Codex (ou o Claude Code).
- ☐ Rodei `codex --version` sem erro.
- ☐ Criei a pasta `primeiro-agente` e abri o agente dentro dela.
- ☐ Entrei com a conta ChatGPT e liguei a aprovação com `/permissions`.
- ☐ Li os dados fictícios antes de aprovar.
- ☐ Recebi o `relatorio-semana.md`.
- ☐ Conferi dois produtos na mão contra o `vendas.csv`.
- ☐ Pedi um ajuste pequeno e conferi de novo.

Se marcou tudo, o agente está funcionando no seu computador e você sabe conferir o que ele entrega.

O que você fez aqui se repete em toda tarefa daqui para frente: pedir com clareza, aprovar só o que entendeu, conferir na mão e ajustar uma coisa por vez. A parte lenta, que era instalar e se acostumar com o terminal, já ficou para trás.

No guia completo, este relatório vira um serviço de verdade, com um script que refaz as contas toda semana. [Ver o guia completo · R\\$ 37](#)



Você acabou de fazer um relatório para uma loja inventada. O próximo passo é fazer isso para alguém de verdade, com o mesmo cuidado.



Delegar à *Máquina*

agentes de IA, do primeiro comando ao primeiro cliente

11 CAPÍTULOS · 97 PÁGINAS · MAC E WINDOWS

O QUE O GUIA TRAZ

- 01 Do zero ao agente funcionando.** O terminal explicado do zero, o preparo do computador, ChatGPT, Codex e Claude Code, passo a passo.
- 02 Dois serviços montados do início ao fim.** A cobrança de documentos de um escritório de contabilidade e o relatório semanal de uma loja, agora com um script que repete o trabalho toda semana.
- 03 Um serviço em demonstração.** Um assistente que responde as perguntas gerais de uma clínica e encaminha o resto para a recepção.
- 04 Supervisão e contexto.** O arquivo de instruções do projeto, o registro de decisões e quando não confiar no resultado.
- 05 Da habilidade ao serviço.** Como cobrar sem chutar, como achar o primeiro cliente, e modelos de proposta e de contrato de uma página.
- 06 E mais.** IA rodando no seu computador, projetos de faculdade que viram portfólio e o que fazer quando algo dá errado.

Comprar o guia completo — R\$ 37

<https://pay.hotmart.com/P108104185P>